

RANDONNEES PEDESTRES - DECEMBRE 2024

CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 / R. Carnus - 06 87 45 95 63

J.-J. Revel - 06 83 29 99 89 / F. Cavalié - 06 14 30 14 11 / M. Jarque - 06 24 86 37 78

F = Facile / **M** = Moyen / **D** = Difficile / **P** = Parking / **Cov** = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov.
Lundi 02	Salles-Courbatès - Roselières / P = Salles	R Carnus - C. Gayraud	F / 6,5 km / 150 m	2 €
	Grèzes / P = Grèzes	Carnus-Cavalié-Jarque	F / 10 km / 140 m	3 €
Mercredi 04	Gelles - Prix / P = Piscine	B. Meallet	F / 7 à 8 km	2 €
	Les Albres - Asprières / P = église	Carnus-Cavalié-Jarque	M / 10,5 km / 240 m	2 €
Vendredi 06	Loupiac - Vernet / P = salle des fêtes	C. Lalo - M. Jarque	D / 13 km / 330 m	2 €
Lundi 09	Pont de Toirac / P = après le pont	G. Baraillé	F / 7 à 8 km	2 €
	Saint-Félix / P = église	Carnus-Cavalié-Jarque	F / 10 km / 150 m	2 €
Mercredi 11	Puy Blanc / P = briquetterie	R. Rigaldies	F / 7 à 8 km	2 €
	Asprières - Tournhac / P = mairie	Carnus-Cavalié-Jarque	D / 10,5 km / 260 m	2 €
Vendredi 13	Foissac - Balaguier / P = Foissac	C. Lalo - M Jarque	D / 13,5 km / 260 m	2 €
Lundi 16	Bédrier / P = Stade	G. Baraillé	F / 7 à 8 km	2 €
	Drulhe / P = salle des fêtes	Carnus-Cavalié-Jarque	F / 9,5 km / 70 m	2 €
Mercredi 18	Lunan / P = église	R. Rigaldies	M / 7 à 8 km	2 €
	Figeac - le Surgiè / P = le Surgiè	Carnus-Cavalié-Jarque	D / 10 km / 270 m	2 €
Vendredi 20	Gelles - La Viguerie / P = Gelles	C. Lalo - M Jarque	D / 14 km / 330 m	2 €
Lundi 23	Carayac / P = antenne relais	A. Ouvrieux	F / 7 à 8 km	2 €
	Camboulit / P = salle des fêtes	Carnus-Cavalié-Jarque	M / 10 km / 140 m	2 €

Du mercredi 25 décembre 2024 au mercredi 01 janvier 2025: PAS DE RANDONNEES

BONNES FETES DE FIN D'ANNEE

Les Lundis et Mercredis : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13 h 30

Le vendredi : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13 h 30