

# RANDONNEES PEDESTRES - JANVIER 2025

## CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 / R. Carnus - 06 87 45 95 63

J.-J. Revel - 06 83 29 99 89 / F. Cavalié - 06 14 30 14 11 / M. Jarque - 06 24 86 37 78

F = Facile / M = Moyen / D = Difficile / P = Parking / Cov = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov.
Mercredi 1	<b>BONNE ET HEUREUSE ANNEE</b>			
Vendredi 3	Cuzac - Maison Neuve / P = Cuzac	C. Lalo	D / 13,5 km / 359 m	2 €
Lundi 6	Montbazens / P = Parking CA	R. Rigaldies	F / 7 à 8 km	2 €
	Montsalès - Ols / P = Montsalès	Carnus - Cavalié - Jarque	F / 10 km / 100 m	2 €
Mercredi 8	Reyrevignes / P = Eglise	Jackie Mounal	F / 7 à 8 km	3 €
	Thomas / P = Thomas	Carnus - Cavalié - Jarque	M / 10 km / 210 m	2 €
Vendredi 10	Salles-Courbatiès - La Tour / P = Place	C. Lalo	D / 14 km / 294 m	2 €
Lundi 13	Loupiac / P = Salle des fêtes	G. Baraillé	F / 7 à 8 km	2 €
	Lentillac -Ournes / P = Eglise	Carnus - Cavalié - Jarque	D / 10 km / 260 m	2 €
Mercredi 15	Foissac / P = Les grottes	R. Rigaldies	F / 7 à 8 km	2 €
	Cassanus - La Tour / P = Eglise	Carnus - Cavalié - Jarque	F / 9,5 km / 50 m	2 €
<b>Mercredi 15 à 18 H : GALETTE AU CENTRE AERE</b>				
Vendredi 17	Naussac - Chapelle St-Roc / P = Aire	C. Lalo	D / 13,5 km / 386 m	2 €
Lundi 20	Montsalès / P = Dolmen	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Cambes - Le Pournel / P = Eglise	Carnus - Cavalié - Jarque	M / 11 km / 200 m	2 €
Mercredi 22	Lissac / P = Cimetière	R. Rigaldies	F / 7 à 8 km	2 €
	Saut de la Mounine / P = Saut (carrefour)	Carnus - Cavalié - Jarque	M / 12 km / 80 m	3 €
Vendredi 24	Gréalou - Ussac / P = Salle des fêtes	C. Lalo	D / 14 km / 282 m	3 €
Lundi 27	Mas du Noyer / P = Ancienne école	G. Baraillé	F / 7 à 8 km	2 €
	Villeneuve - Les Encastrades / P = Stade	Carnus - Cavalié - Jarque	M / 11,5 km / 130 m	2 €
Mercredi 29	Gaurels / P = Cimetière	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Issepts / P = Pech d'Issepts	Carnus - Cavalié - Jarque	D / 11 km / 300 m	3 €
Vendredi 31	Reyrevignes - Faillères / P = Cimetière	C. Lalo	D / 14,9 km / 204 m	3 €

**Les Lundis et Mercredis : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13 h 30**

**Le vendredi : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13 h 30**