

RANDONNEES PEDESTRES - FEVRIER 2025

CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 / R. Carnus - 06 87 45 95 63

J.-J. Revel - 06 83 29 99 89 / F. Cavalié - 06 14 30 14 11 / M. Jarque - 06 24 86 37 78

F = Facile / **M** = Moyen / **D** = Difficile / **P** = Parking / **Cov** = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov.
Lundi 3	Foissac / P = La Bouyssière	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Cardaillac [NEW] / P = La Tour	F. Cavalié	D / 11,5 km / 310 m	2 €
Mercredi 5	Faycelles / P = Parking village	A. Ouvrieux	F / 7 à 8 km	2 €
	St-Chels [NEW] / P = Salle des fêtes	R. Carnus	M / 10 km / 150 m	3 €
Vendredi 7	Empare - Esclauzels / P = D 840	C. Lalo	D / 13,5 km / 480 m	2 €
Lundi 10	Villeneuve / P = N.D. des Grâces	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Carayac / P = Croix belvédère	M. Jarque	M / 11 km / 120 m	2 €
Mercredi 12	Journée "STOCKFISH" à RIGNAC (12390) au "Racanel"			
	Départ à 9 H 30 du Parc Capèle	Claudine G.	F / 8 km / 75 m	3 €
	Repas à 13 H 30 au "Racanel"	F. Cavalié	M / 10,5 km / 155 m	3 €
Vendredi 14	Gelles - Lavandières / P = Piscine	C. Lalo	D / 13,5 km / 380 m	2 €
Lundi 17	Gelles / P = Piscine	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Montbazens PR 4 / P = Gymnase	R. Carnus	M / 11 km / 160 m	2 €
Mercredi 19	Cassanus / P = Eglise	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Boisse-Penchat / P = Rue des Joutes	R. Carnus	D / 9,5 km / 335 m	2 €
Vendredi 21	St-Pierre-Toirac - Cazelles / P = Place	C. Lalo	D / 14,7 km / 350 m	2 €
Lundi 24	Pech-Bourrou / P = Château d'eau	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Mas-de-Marcot / P = Fil de Laine	M. Jarque, M. Lajeunie	M / 9 km / 150 m	2 €
Mercredi 26	Thomas -"Perce-neige" / P = Thomas	R. Rigaldies	M / 7 à 8 km	2 €
	FONS [NEW] / P = Salle des fêtes	F. Cavalié	M / 10,5 km / 250 m	2 €
Vendredi 28	Linac - Montluc / P = Linac	C. Lalo	D / 13,5 km / 280 m	3 €

Les Lundis et Mercredis : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13 h 30

Le vendredi : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13 h 30