

RANDONNEES PEDESTRES - MARS 2025

CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : C. Lalo - 06 82 98 89 33 / R. Carnus - 06 87 45 95 63

F. Cavalié - 06 14 30 14 11 / M. Jarque - 06 24 86 37 78

F = Facile / M = Moyen / D = Difficile / P = Parking / Cov = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov
Horaire de départ les lundis et mercredis à 14 H 00 sauf le <u>lundi 3</u>				
Lundi 3	Quissac (Jonquilles) / P = Bord de la D 146 , sur la gauche, au piquet bleu à ≈ 2,3 km de Quissac	M. Galut	F / 7 à 8 km	3 €
	Quissac (Grotte de Roche Percée + Jonquilles) / P = Idem petite marche	F. Cavalié	M / 10 km / 120 m	3 €
Mercredi 5	Foissac / P = Grottes	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Planioles / P = Cimetière	M. Jarque	D / 10,5 km / 350 m	2 €
Vendredi 7	BédUER - Crayssac / P = Eglise	C. Lalo, M. Jarque	D / 15,5 km / 430 m	2 €
Lundi 10	Mas du Noyer / P = Ancienne école	G. Baraillé	F / 7 à 8 km	2 €
	Livinhac-le-Haut / P = Terrain pétanque Camping	R. Carnus	M / 11,5 km / 230 m	2 €
Mercredi 12	Villeneuve - Mas de Treille / P= rte du Mas de Treille	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Montbrun - Mas del Suc / P = Mairie Montbrun	F. Cavalié	D / 11 km / 290 m	2 €
Vendredi 14	Salvagnac-Cajarc / P = Salvagnac	C. Lalo, M. Jarque	D / 14 km / 530 m	3 €
Lundi 17	La Viguerie - Causse de Gelles / P = chasseurs	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Livinhac-le-Bas - Plagnes / P = Cimetière	R. Carnus	M / 11 km / 180 m	2 €
Mercredi 19	BédUER / P = Stade	G. Baraillé	F / 7 à 8 km	2 €
	Le Trioulou / P = Mairie	M. Jarque	M / 10,5 km / 240 m	2 €
Vendredi 21	Cardaillac - Ste Colombe / P = Château	C. Lalo, M. Jarque	D / 15,5 km / 446 m	3 €
Lundi 24	Septfonds / P = Eglise	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Cuzac / P = Mairie	R. Carnus	M / 10 km / 270 m	2 €
Mercredi 26	Fil de Laine / P = Fil de Laine	R. Rigaldies	F / 7 à 8 km	2 €
	Gréalou (circuit Journée détente) / P = S. des Fêtes	F. Cavalié	M / 10,2 km / 180 m	3 €
Vendredi 28	Lacapelle-Balaguier / P = Eglise	C. Lalo, M. Jarque	D / 14 km 322 m	3 €
Lundi 31	Causse de Livernon - Assier / P = bord de route d'Assier à 200 m du rond-point	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Faycelles / P = stade	R. Carnus	F / 9 km / 110 m	2 €

Les Lundis et Mercredis : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14 h 00

Le vendredi : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13 h 30

