Journée Détente
à Valzergues
le mercredi 14 mai 2025

Lieu de rencontre : Salle des fêtes de Valzergues.

Horaire : 8 H 30 (inscriptions des équipes de 3 à 4 personnes, 5 au maximum).

Deux circuits à découvrir, par équipes de 3 à 4 personnes (5 maxi), à l'aide d'une carte et d'un questionnaire à renseigner, un petit d'environ 7 kms et un plus grand d'environ 10 kms.

Le prix pour les 2 repas de la journée est de **15 €** pour les adhérents. Les adhérents ne participants pas aux randos sont les bienvenus. Pour les conjoints non adhérents le prix sera de **20 €**.

Matin (avant le départ) : Café + fouace

Repas de midi: Kir
Crudités
Cochon rôti à la broche accompagné de pommes de terre
Fromage
Croustade aux pommes + boule de glace

Après-midi : Pétanque, jeux de cartes, jeux de société…

Repas du soir : Kir
Charcuteries, quiche et pizza
Salade + fromage
Tartelette aux fruits

Boissons : Vins rouge et rosé, café.

*N'oubliez pas d'***AMENER** *vos* **assiettes, couverts, gobelets** *ou* **verres.**

Bulletin d'inscription à la Journée Détente à Valzergues le mercredi 14 mai 2025:

Veuillez remettre, à un membre du bureau, le chèque à l'ordre de **CAPDENAC RANDO 12** avec le bulletin d'inscription **avant le mercredi 30 avril 2025, dernier délai.**

Veuillez cocher, S.V. P., pour une meilleure gestion des repas, votre présence : midi et/ou soir.

Nom : Prénom : Midi : ☐ Soir : ☐

Nom : Prénom : Midi : ☐ Soir : ☐

Nom : Prénom : Midi : ☐ Soir : ☐