

RANDONNEES PEDESTRES - MAI 2025

CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 / R. Carnus - 06 87 45 95 63

J.-J. Revel - 06 83 29 99 89 / F. Cavalié - 06 14 30 14 11 / M. Jarque - 06 24 86 37 78

F = Facile / **M** = Moyen / **D** = Difficile / **P** = Parking / **Cov** = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov.
Vendredi 2	Saint-Sulpice / P = Place	C. Lalo	D / 14 km / 300 m	3 €
Lundi 5	Foissac / P = La Bouyssière	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Loupiac - Mas du Causse / P = Salle des fêtes	R. Carnus	M / 10 km / 210 m	2 €
Mercredi 7	Gaurels / P = Cimetière	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Flagnac / P = A gauche nouvel accès	R. Carnus	D / 11,5 km / 270 m	2 €
Vendredi 9	Brengues / P = Eglise	C. Lalo	D / 12 km / 408 m	3 €
Lundi 12	Mas du Noyer / P = Ancienne école	G. Baraillé	F / 7 à 8 km	2 €
	Foissac / P = Grotte	M. Jarque	M / 12,5 km / 130 m	2 €
Mercredi 14	JOURNEE DETENTE à Valzergues (voir "INFOS" sur site)			2 €
	Petit circuit à découvrir par équipe (5 personnes maximum)		F / 7,5 km	
	Grand circuit à découvrir par équipe (5 personnes maximum)		M / 10,5 km	
Vendredi 16	Lacapelle-Marival / P = Foirail	C. Lalo	D / 13,5 km / 350 m	3 €
Lundi 19	Bélinac / P = carrefour Bélinac	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Grèzes / P = parking à gauche sur D 38	R. Carnus	F / 9,5 km / 130 m	3 €
Mardi 20	DEBROUSSAILLAGE: Rdv. à la Fontaine de St-Julien à 7 H 00 (Voir détails sur site)			
Mercredi 21	Montsalès / P = Place de la Mairie	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Brengues - Ch. des Anglais / P = Eglise	M. Jarque	D / 9,5 km / 320 m	3 €
Jeudi 22	DEBROUSSAILLAGE: Rdv. à la Fontaine de St-Julien à 7 H 00 (Voir détails sur site)			
Vendredi 23	Marcilhac-sur-Célé / P = Place	C. Lalo	D / 13,5 km / ?	3 €
Samedi 24	DEBROUSSAILLAGE: Rdv. à la Fontaine de St-Julien à 7 H 00 (Voir détails sur site)			
Lundi 26	Limogne: Rando à la Journée avec repas tiré du sac. Rdv P. Capèle à 9 H	M. Galut	F / ?	4 €
	Port d'Agrès / P = Salle des fêtes	R. Carnus	M / 8 km / 220 m	2 €
Mercredi 28	Guirande - Plancat / P = Chapelle Guirande	R. Rigaldies	M / 7 à 8 km	2 €
	Espédaillac / P = Etang	M. Jarque	M / 12 km / 110 m	3 €
Vendredi 30	Pas de rando = Pont de l'Ascension			

Les Lundis et Mercredis : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14 h 00

Le vendredi : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14 h 00