

RANDONNEES PEDESTRES - SEPTEMBRE 2025

CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : C. Lalo - 06 82 98 89 33 / R. Carnus - 06 87 45 95 63

F. Cavalié - 06 14 30 14 11 / M. Jarque - 06 24 86 37 78

F = Facile / **M** = Moyen / **D** = Difficile / **P** = Parking / **Cov** = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov
Lundi 8	Gelles / P = Piscine	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Bélinac / P = Carrefour de Bélinac	M. Jarque	F/9,5 km/100 m	2 €
Mercredi 10	Bélinac / P = Carrefour de Bélinac	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Gelles - Le Jouanenq / P = Piscine	M. Jarque	F/10 km/150 m	2 €
Vendredi 12	Saint-Parthem / P = Place	C. Lalo, M. Jarque	D/13 km/400 m	3 €
Samedi 13	FORUM DES ASSOCIATIONS			
Lundi 15	Septfonds / P = Eglise	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Felzins - Les Lacs / P = Cimetière	M. Jarque	M/10 km/120 m	2 €
Mercredi 17	Villeneuve / P = N.D. des Grâces	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Drulhe / P = Salle des Fêtes	M. Jarque	F/9 km/70 m	2 €
Vendredi 19	Villefranche - Sources / P = Quai du Temple	C. Lalo, M. Jarque	D/14 km/366 m	3 €
Lundi 22	Saut de la Mounine / P = Croissement	B. Meallet	F / 7 à 8 km	3 €
	Villeneuve - Le four à chaux / P = Sol de La Dîme	R. Carnus	M/9 km/250m	2 €
Mercredi 24	Puy-Blanc / P = Anciennes Tuileries	R. Rigaldies	F / 7 à 8 km	2 €
	Reyrevignes / P = Eglise	F. Cavalié	F/11 km/120 m	2 €
Vendredi 26	Penchot - Millagues / P = Penchot	C. Lalo, M. Jarque	D/14 km/425 m	2 €
Lundi 29	Montsalès / P = Place du village	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Roussennac / P = Face à l'Ecole rte de Bournazel	F. Cavalié	F/10,5 km/115 m	3 €

Les Lundis et Mercredis : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14 h 00

Le vendredi : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14 h 00

