

# RANDONNEES PEDESTRES - OCTOBRE 2025

## CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : C. Lalo - 06 82 98 89 33 / R. Carnus - 06 87 45 95 63

F. Cavalié - 06 14 30 14 11 / M. Jarque - 06 24 86 37 78

**F** = Facile / **M** = Moyen / **D** = Difficile / **P** = Parking / **Cov** = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov
Mercredi 1	Grèzes / P = Virage avant Grèzes (suivre Galut)	M. Galut	F / 7 à 8 km	3 €
	Decazeville / P = Chevalement de la Découverte	F. Cavalié	D/11,5 km/410 m	3 €
Vendredi 3	Toirac - Cirque de Bons / P = Toirac	C. Lalo, M. Jarque	D/12,5 km/330 m	2 €
Lundi 6	Lunan / P = Mairie	R. Rigaldies	F / 7 à 8 km	2 €
	Camburat / P = Eglise, Salle des fêtes	F. Cavalié	M/9,7 km/270 m	2 €
Mercredi 8	<b>Sortie en bus au Vélorail du Larzac à Ste-Eulalie-de-Cernon</b> <b>Départ à 7 H 30 du Parc Capèle - Repas tiré du sac à midi</b>			
Vendredi 10	<b>Pas de rando : Assemblée Générale au Centre Aéré à 17 H 00</b>			
Lundi 13	Assier - Causse / P = Après rond-point	M. Galut	F / 7 à 8 km	3 €
	Asprières - St-Roch / P = Mairie	M. Jarque	M/10,2 km/190 m	2 €
Mercredi 15	Villeneuve / P = Sol de la Dîme	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Assier / P = Foirail	M. Jarque	M/12,5 km/120 m	3 €
Vendredi 17	Viviez - Aubin / P = Sous le convoyeur	C. Lalo, M. Jarque	D/13,4 km/416 m	3 €
Lundi 20	Montbazens / P = Foirail bas	R. Rigaldies	F / 7 à 8 km	2 €
	Thomas / P = Thomas	Eliette P., M. Jarque	M/10 km/180 m	2 €
Mercredi 22	Gaurels / P = Cimetière	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Foissac / P = Grottes	M. Jarque	M/12,6 km/140 m	2 €
Vendredi 24	Ruisseau de Brayes / P = Brayes	C. Lalo, M. Jarque	D/14 km/265 m	3 €
Lundi 27	Belinac / P = Au carrefour de Bélinac	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Valzergues / P = Eglise	F. Cavalié	M/10,5 km/250 m	2 €
Mercredi 29	Ols / P = Cimetière d'Ols	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Capdenac - La Cheminote / P = Parc de Capèle	R.Carnus	D/12,5 km /230 m	0 €
Vendredi 31	Villeneuve - Touloungergues / P = Foirail	C. Lalo, M. Jarque	D/14 km/300 m	2 €

**Les Lundis et Mercredis : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14 h 00**

**Le vendredi : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14 h 00**