

RANDONNEES PEDESTRES - JANVIER 2026

CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : C. Lalo - 06 82 98 89 33 / R. Carnus - 06 87 45 95 63

F. Cavalié - 06 14 30 14 11 / M. Jarque - 06 24 86 37 78

F = Facile / **M** = Moyen / **D** = Difficile / **P** = Parking / **Cov** = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov
-------	-------------	--------	---------------	-----

BONNE ET HEUREUSE ANNEE

Lundi 5	St-Pierre-Toirac / P = Cabane des chasseurs	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Montsalès - Ols / P = Montsalès	R. Carnus, M. Jarque	F/10 km/100 m	2 €
Mercredi 7	Toirac / P = Au pont	G. Baraillé	F / 7 à 8 km	2 €
	Cassanus - Latour / P = Eglise	R. Carnus	F/9,5 km/50 m	2 €

Mercredi 7 à 18 H 00: GALETTE au Centre Aéré

Vendredi 9	Cuzac - Maison Neuve / P = Eglise	C. Lalo, M. Jarque	D/13,5 km/360 m	2 €
Lundi 12	Gaurels- La Plane / P = Cimetière	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Villeneuve - Les Encastrades / P = Stade	R. Carnus	M/11,5 km/130 m	2 €
Mercredi 14	Cance / P = Au hameau de Cance	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Cambes - Le Pournel / P = Eglise	R. Carnus, M. Jarque	M/10,5 km/200 m	2 €
Vendredi 16	Leclerc - Falsegarre / P = Leclerc	C. Lalo, M. Jarque	D/14 km/360 m	2 €
Lundi 19	Livinhac-le-Bas / P = Cimetière	R. Rigaldies	F / 7 à 8 km	2 €
	Lentillac-St-Blaise / P = Eglise	M. Jarque	D/10 km/260 m	2 €
Mercredi 21	Gréalou / P = Salle des Fêtes	G. Baraillé	F / 7 à 8 km	3 €
	Assier / P = Foirail	R. Carnus, M. Jarque	M/12 km/120 m	3 €
Vendredi 23	Gréalou - Ussac/ P = Salle des Fêtes	C. Lalo, M. Jarque	D/14 km/280 m	3 €
Lundi 26	Pech de Bourrou / P = Au château d'eau	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Galgan / P = Salle des Fêtes	R. Carnus	M/10,5 km/180 m	2 €
Mercredi 28	Montsalès - Glèïo de Maôu / P = Au dolmen	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Issepts / P = Pech d'Issepts	M. Jarque	D/11 km/300 m	3 €
Vendredi 30	Reyrevignes - Faillères / P = Cimetière	C. Lalo, M. Jarque	D/15 km/220 m	3 €

Les Lundis et Mercredis : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13 h 30

Le vendredi : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13 h 30