

RANDONNEES PEDESTRES - FEVRIER 2026

CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : C. Lalo - 06 82 98 89 33 / R. Carnus - 06 87 45 95 63

F. Cavalié - 06 14 30 14 11 / M. Jarque - 06 24 86 37 78

F = Facile / **M** = Moyen / **D** = Difficile / **P** = Parking / **Cov** = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov
Lundi 2	Foissac - Les Dolmens / P = Grottes	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Pech-Bourrou / P = Château d'eau	M. Jarque	M/10,8 km/225 m	2 €
Mercredi 4	Lunan / P= Mairie Lunan	R. Rigaldies	F / 7 à 8 km	2 €
	Bagnac / P = Halles	F. Cavalié	M/ 11,5 km/230 m	2 €
Vendredi 6	Cuzac - Maison Neuve /P = Eglise	C. Lalo, M. Jarque	D/13,5 km/360 m	2 €
Lundi 9	Villeneuve / P = Sol de la Dîme	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Carayac / P = Croix du Belvédère et relais	M. Jarque	M/11 km/120 m	2 €
Mercredi 11	"STOCKFISH" à Grand-Vabre (12320) "Chez Marie"			
	Grand-Vabre / P = Prendre à droite D229 avant "Chez Marie" et puis 50 à 60 m à gauche			
<u>Petite:</u>	Départ à 9 H 00 du Parc de Capèle	M. Galut	F / 6 à 7 km	4 €
<u>Grande:</u>	Départ à 8 H 15 du Parc de Capèle	F. Cavalié	D/9,4 km/345 m	4 €
Vendredi 13	Gelles - Lavandières / P = Piscine	C. Lalo, M. Jarque	D/14 km/380 m	2 €
Lundi 16	Frontenac / P = Cimetière	G. Baraillé	F / 7 à 8 km	2 €
	Naussac / P= Aire de Naussac	R.Carnus	M/ 10 km/210 m	2 €
Mercredi 18	Loupiac / P = Salle des Fêtes	G. Baraillé	F / 7 à 8 km	2 €
	Espédaillac - Le Mas d'Artillou / P = Etang	M. Jarque	M/12 km/110 m	3 €
Vendredi 20	Saint-Pierre-Toirac - Cazelles / P = Place	C. Lalo, M. Jarque	D/14,7 km/350 m	2 €
Lundi 23	Quissac (Jonquilles) / P = Bord de la D 146 , sur la gauche, au piquet bleu à ≈ 2,3 km après Quissac	M. Galut	F / 7 à 8 km	3 €
	Quissac (Lac de St-Namphaise, Grotte de Roche Percée + Jonquilles) / P = Idem petite marche	F. Cavalié	M / 9 km / 120 m	3 €
Mercredi 25	Septfonds / P = Eglise	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Montbazens - Pachins [New] / P = Gymnase	F. Cavalié	M/12 km/180 m	2 €
Vendredi 27	Linac - Montluc / P = Linac	C. Lalo, M. Jarque	D/14 km/300 m	3 €

Les Lundis et Mercredis : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13 h 30

Le vendredi : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13 h 30