

Journée Détente à SONNAC (12)

le mercredi 29 avril 2026

Capdenac Rando 12



Lieu de rencontre : Salle des fêtes de SONNAC.

Horaires : 8 H 30 : inscriptions des équipes de 3 à 4 personnes, 5 au maximum.

9 H 00 : départ de la 1^{ière} équipe

Deux circuits à découvrir, par équipes de 3 à 4 personnes (5 maxi), à l'aide d'une carte et d'un questionnaire à renseigner, un petit d'environ 7 kms et un plus grand d'environ 10 kms.

Le prix pour les 2 repas de la journée est de **12 €** pour les adhérents. Les adhérents ne participants pas aux randonnées sont les bienvenus. Pour les conjoints non adhérents le prix sera de **15 €**.

Matin (avant le départ) : Café + fouace ou quatre-quarts.

Repas de midi: Apéritif surprise
Crudités
Coq au vin accompagné de riz
Fromage
Croustade aux pommes + boule de glace

Après-midi : Pétanque, jeux de cartes, jeux de société...

Repas du soir : Apéritif surprise
Charcuteries, quiche et pizza
Fromage
Tartelette aux fruits

Boissons : Vins rouge et rosé, café.

N'oubliez pas d'AMENER vos assiettes, couverts, gobelets ou verres.

Bulletin d'inscription à la Journée Détente à SONNAC le mercredi 29 avril 2026:

Veuillez remettre, à un membre du bureau, le chèque à l'ordre de **CAPDENAC RANDO 12** avec le bulletin d'inscription **avant le mercredi 15 avril 2026, dernier délai.**

Veuillez cocher, S.V. P., pour une meilleure gestion des repas, votre présence : midi et/ou soir.

Nom :	Prénom :	Midi : ☐	Soir : ☐
Nom :	Prénom :	Midi : ☐	Soir : ☐