

RANDONNEES PEDESTRES - AVRIL 2026

CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : C. Lalo - 06 82 98 89 33 / R. Carnus - 06 87 45 95 63

F. Cavalié - 06 14 30 14 11 / M. Jarque - 06 24 86 37 78

F = Facile / **M** = Moyen / **D** = Difficile / **P** = Parking / **Cov** = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov
Mercredi 1	Carayac / P = Parking du relais au dessus village	A. Ouvrieux	F / 7 à 8 km	2 €
	Leclerc - Bouby / P = Parking Leclerc	M. Jarque	D / 11,5 km / 270 m	2 €
Vendredi 3	Issepts - Assier / P = Issepts	C. Lalo, M. Jarque	D / 15 km / 320 m	3 €
Lundi 6	PAS DE RANDOS = Lundi de Pâques			
Mercredi 8	Espédaillac / P = Etang	Jackie Mounal	F / 7 à 8 km	3 €
	Bédouer / P = Eglise	M. Jarque	D / 12 km / 300 m	2 €
Vendredi 10	Bouillac - Plancat / P = Eglise	C. Lalo, M. Jarque	D / 15 km / 440 m	2 €
Lundi 13	Claunhac / P = Parking du village	M. Lajeunie	F / 7 à 8 km	2 €
	Lunan - Le Batut / P = Salles des fêtes Lunan	M. Jarque	M / 10 km / 180 m	2 €
Mercredi 15	St-Jean-Mirabel / P = Salle des Fêtes	R. Rigaldies	F / 7 à 8 km	2 €
	Saint-Chels [New] / P = Stèle carrefour D 17 - D 82	R. Carnus	M / 10,5km / 220 m	3 €
Vendredi 17	Pont de Cambes / P = Pont SNCF	C. Lalo, M. Jarque	D / 14,5 km / 450 m	2 €
Lundi 20	Faycelles / P = Parking entrée du village	A. Ouvrieux	F / 7 à 8 km	2 €
	Montsalès / P = Place de la Mairie	M. Jarque	M / 10,5 km / 200 m	2 €
Mercredi 22	Puy-Blanc / P = Anciennes tuileries	R. Rigaldies	F / 7 à 8 km	2 €
	Cajarc - Combe de Girons / P = Piscine	R. Carnus	D / 11 km / 400 m	3 €
Vendredi 24	Cajarc - Maison Pompidou / P = Piscine	C. Lalo, M. Jarque	D / 14 km / 450 m	3 €
Lundi 27	St-Pierre-Toirac / P = Parking du pont	G. Baraillé	F / 7 à 8 km	2 €
	Montmurat [New] / P = Aire camping-car D 345	F. Cavalié	M / 10,5 km / 295 m	2 €
Mercredi 29	JOURNEE DETENTE à SONNAC (voir "INFOS" sur site)			2 €
	Petit circuit à découvrir par équipe de 3 à 4 (5 personnes maxi.)		F / ≈ 7 km	
	Grand circuit à découvrir par équipe de 3 à 4 (5 personnes maxi.)		M / ≈ 10 km	

Les Lundis et Mercredis : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14 h 00

Le vendredi : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13 h 30