

RANDONNEES PEDESTRES - MARS 2026

CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : C. Lalo - 06 82 98 89 33 / R. Carnus - 06 87 45 95 63

F. Cavalié - 06 14 30 14 11 / M. Jarque - 06 24 86 37 78

F = Facile / **M** = Moyen / **D** = Difficile / **P** = Parking / **Cov** = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov
-------	-------------	--------	---------------	-----

ATTENTION: Horaire de départ les lundis et mercredis à 14 H 00

Lundi 2	Gelles / P = Piscine	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Cuzac [New] / P = Mairie	F. Cavalié	D / 9,5 km / 285 m	2 €
Mercredi 4	Béduer / P = Stade	G. Baraillé	F / 7 à 8 km	2 €
	Planioles / P = Cimetière	R. Carnus	D / 10,5 km / 350 m	2 €
Vendredi 6	Béduer - Crayssac / P = Eglise	C. Lalo, M. Jarque	D / 15,5 km / 430 m	2 €
Samedi 7	<u>DEBROUSSAILLAGE: Rdv. à la Fontaine de St-Julien à 7 H 00 (Voir détails sur site)</u>			
Lundi 9	Bélinac / P = Carrefour Bélinac	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Septfonds [New]/ P = Eglise	F. Cavalié	M / 11,5 km / 60 m	2 €
Mercredi 11	Frontenac / P = Eglise	G. Baraillé	F / 7 à 8 km	2 €
	Montbrun - Mas del Suc / P = Mairie Montbrun	M. Jarque	D / 11 km / 295 m	2 €
Vendredi 13	Salvagnac-Cajarc / P = Salvagnac	C. Lalo, M. Jarque	D / 14 km / 530 m	3 €
Lundi 16	Foissac / P = Grottes	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Le Trioulou / P = Mairie	R. Carnus	M / 10 km / 240 m	2 €
Mercredi 18	Cassanus / P = Eglise	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Saint-Pierre-Toirac [New] / P = Place	F. Cavalié	D / 12km /340 m	2 €
Vendredi 20	Cardaillac - Ste Colombe / P = Château	C. Lalo, M. Jarque	D / 15,5 km / 446 m	3 €
Lundi 23	Livernon / P = En ville	M. Galut	F / 7 à 8 km	3 €
	Salvagnac - Loupiac / P = Eglise Salvagnac	M. Jarque	M / 10 km / 290 m	2 €
Mercredi 25	Reyrevignes / P = Eglise	R. Rigaldies	F / 7 à 8 km	2 €
	Fil de Laine - Mas de Marcot / P = Fil de Laine	M. Jarque	M / 12 km / 190 m	2 €
Vendredi 27	Lacapelle-Balaguier / P = Eglise	C. Lalo, M. Jarque	D / 14 km / 322 m	3 €
Lundi 30	Mas du Noyer / P = Ancienne Ecole	G. Baraillé	F / 7 à 8 km	2 €
	Faycelles / P = stade	R. Carnus	F / 9 km / 110 m	2 €

Les Lundis et Mercredis : Rendez-vous sur le parking du PARC de CAPELE à 14 h 00

Le vendredi : Rendez-vous sur le parking du PARC de CAPELE à 13 h 30