

RANDONNEES PEDESTRES - MAI 2026

CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : C. Lalo - 06 82 98 89 33 / R. Carnus - 06 87 45 95 63

F. Cavalié - 06 14 30 14 11 / M. Jarque - 06 24 86 37 78

F = Facile / **M** = Moyen / **D** = Difficile / **P** = Parking / **Cov** = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov.
Vendredi 1	Pas de rando = Férié			
Lundi 4	Assier / P = pkg au Château	M. Galut	F / 7 à 8 km	3 €
	Loupiac - Mas du Causse / P = Salle des fêtes	M. Jarque	M / 10 km / 210 m	2 €
Mercredi 6	Mas de Treille / P = pkg bord de route	M. Galut	F / 7 à 8 km	3 €
	ISSENDOLUS: RANDO à la JOURNEE avec repas tiré du sac / P = Place de la Mairie Départ à 9 H 00 du Parc Capèle.	F. Cavalié	M / 15,7 km / 240 m	4 €
Vendredi 8	Lacapelle-Marival / P = Foirail	C. Lalo, M. Jarque	D / 13,5 km / 350 m	3 €
Lundi 11	Bresquėjouls / P = pkg au hameau	M. Galut	F / 7 à 8 km	3 €
	Fons / P = Salle des fêtes	F. Cavalié	M / 10,5 km / 250 m	2 €
Mercredi 13	Le Mas du Noyer / P = Ancienne école	G. Baraillé	F / 7 à 8 km	2 €
	Boussac - Camboulit [Nueva] / P = Face à l'Eglise	M. Jarque	M / 11 km / 200 m	2 €
Vendredi 15	Saint-Sulpice / P = Place	C. Lalo, M. Jarque	D / 14 km / 300 m	4 €
Lundi 18	Pech de Bourrou / P = pkg château d'eau	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Pas de rando = En attente d'un guide (sortie du club dans le Lubéron)			
Mercredi 20	Bédrier / P = Stade	G. Baraillé	F / 7 à 8 km	2 €
	Pas de rando = En attente d'un guide (sortie du club dans le Lubéron)			
Vendredi 22	Pas de rando = Sortie du club dans le Lubéron			
Lundi 25	Pas de randos = Lundi de Pentecôte			
Mercredi 27	MIERS: Journée détente, balade les dolmens de Miers, repas à l'étang des sources / P = A voir? Après-midi jeux et farniente.	M. Galut	F / 7 à 8 km	6 €
	Livinhac-le-Haut / P= Terrain pétanque camping	F. Cavalié	M / 11,5 km / 230 m	2 €
Vendredi 29	CENEVIERES: RANDO à la JOURNEE avec repas tiré du sac. Départ à 9 H 00 du Parc Capèle. Rando cool, rythme adapté.	C. Lalo, M. Jarque	D / 23 km / 646 m	5 €

Les Lundis et Mercredis : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14 h 00

Le vendredi : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14 h 00