

RANDONNEES PEDESTRES - JUIN 2026

CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : C. Lalo - 06 82 98 89 33 / R. Carnus - 06 87 45 95 63

F. Cavalié - 06 14 30 14 11 / M. Jarque - 06 24 86 37 78

F = Facile / M = Moyen / D = Difficile / P = Parking / Cov = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov
-------	-------------	--------	---------------	-----

ATTENTION: En JUIN, les lundis et les mercredis, départ à 8 H 00 du Parc Capèle

Lundi 1	Fil de Laine / P = Fil de Laine	R. Rigaldies	F / 7 à 8 km	2 €
	Bélinac / P = Carrefour Bélinac au bord D 802	F. Cavalié	F / 10,6 km / 110 m	3 €
Mercredi 3	MIERS: Journée détente, balade "les dolmens de Miers", repas tiré du sac à l'étang des Sources. Après-midi jeux et farniente / P = Aux Fieux	M. Galut	F / 7 à 8 km	6 €
	Naussac - Marinesques / P = Aire de Naussac	F. Cavalié	M/11,3 km / 230 m	2 €
Vendredi 5	Marcillac-sur-Célé / P = Place	C. Lalo, M. Jarque	D / 14 km / 400 m	4 €
Lundi 8	La Viguerie / P = Parking des chasseurs	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Villeneuve - Source de la Diège / P = Stade	M. Jarque	M / 10 km / 150 m	2 €
Mercredi 10	Pisse Pau / P = Parking des chasseurs	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Capdenac-Gare et les environs / P = Parc de Capèle	R. Carnus	F / 10 km / 90 m	0 €
Vendredi 12	Flagnac - Ginouilhac / P = Place	C. Lalo, M. Jarque	D / 14 km / 420 m	3 €
Lundi 15	Livinhac-le-Bas / P = Cimetière	B. Meallet	F / 7 à 8 km	2 €
	Ruisseau de Brayes / P = Brayes	M. Jarque	D / 12 km / 260 m	3 €
Mercredi 17	Loupiac / P = Salle des fêtes	G. Baraillé	F / 7 à 8 km	2 €
	Figeac - Camburat / P = La Pintre	R. Carnus	M / 11 km / 230 m	2 €
Vendredi 19	Brengues / P = Eglise	C. Lalo, M. Jarque	D / 13 km / 430 m	3 €
Lundi 22	Lunan / P = Mairie	R. Rigaldies	F / 7 à 8 km	2 €
	Vitrac - Le Brontoulou [Nueva] / P = Brocante	M. Jarque	M / 12 km / 240 m	2 €
Mercredi 24	Montsalès / P = Place de la Mairie	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Gréalou - Causse de Montbrun / P = Salle des fêtes	R. Carnus	M/11,5 km / 170 m	3 €
Vendredi 26	Lissac - Puy-Blanc / P = Place	C. Lalo, M. Jarque	D / 15 km / 300 m	2 €
Lundi 29	Puy-Blanc / P = Parking vieille usine	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Frontenac - St-Pierre-Toirac [Nueva] / P = Cimetière	M. Jarque	M/11,6 km / 260 m	2 €

Les Lundis et Mercredis : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 8 h 00

Le vendredi : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14 h 00