

RANDONNEES PEDESTRES - OCTOBRE 2026

CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : C. Lalo - 06 82 98 89 33 / R. Carnus - 06 87 45 95 63

F. Cavalié - 06 14 30 14 11 / M. Jarque - 06 24 86 37 78

F = Facile / **M** = Moyen / **D** = Difficile / **P** = Parking / **Cov** = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov
Vendredi 2	Toirac - Cirque de Bons / P = Toirac	C. Lalo, M. Jarque	D/13 km/330 m	2 €
Lundi 5	Montsalès - Ols / P = Au dolmen	M. Galut	F / 7 à 8 km	3 €
	Corn / P = Salle des fêtes	F. Cavalié	M/10,8 km/230 m	3 €
Mardi 6	Marche Bleue réunissant les résidents des EPHAD, les bénéficiaires du CCAS et les élèves de CE1 de Jeanne d'Arc et Pierre Riols. Départ à 14 H 00 de la base nautique pour 1 et 3 km.			
Mercredi 7	Sortie en bus à Domme (24250) Départ à 7 H 30 du Parc Capèle - Repas tiré du sac à midi			
Vendredi 9	Pas de rando - Assemblée Générale à 17 H 00 au Centre Aéré			
Lundi 12	Foissac / P = La Bouyssière	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Asprières - St Roch / P = Mairie	R. Carnus	M/10 km/190 m	2 €
Mercredi 14	Montbazens p = Foirail Bas	R. Rigaldies	F / 7,4 km	3 €
	Le Pech Bourrou [Nueva] / P = Le Pech Bourrou	M. Jarque	M/10,5 km/240 m	3 €
Vendredi 16	Viviez - Aubin / P = Sous le convoyeur	C. Lalo, M. Jarque	D/14 km/416 m	3 €
Lundi 19	Ols / P = Cimetière	M. Galut	F / 7 à 8 km	3 €
	Foissac - Vernet-le-Bas [Nueva] / P = Salle des Fêtes	M. Jarque	M/10,5 km/240 m	2 €
Mercredi 21	Loupiac - Prix / P = Salle des fêtes	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Assier / P = Foirail	R. Carnus	F/11,5 km/110 m	3 €
Vendredi 23	Ruisseau de Brayes / P = Brayes	C. Lalo, M. Jarque	D/13 km/265 m	3 €
Lundi 26	Cassanus	R. Rigaldies	F / 7 km	2 €
	Salles-Courbatès - Mas de Camus / P = Face étang	R. Carnus	M/10 km/190 m	2 €
Mercredi 28	Gelles - Pisse Pau / P = Parking des chasseurs	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Lunan -Esclauzels [Nueva] / P = Mairie	M. Jarque	D/10,5 km/350 m	2 €
Vendredi 30	Villeneuve - Touloungergues / P = Foirail	C. Lalo, M. Jarque	D/14 km/300 m	3 €

Les Lundis et Mercredis : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14 H 00

Le vendredi : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14 H 00