

RANDONNEES PEDESTRES - SEPTEMBRE 2026

CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : C. Lalo - 06 82 98 89 33 / R. Carnus - 06 87 45 95 63

F. Cavalié - 06 14 30 14 11 / M. Jarque - 06 24 86 37 78

F = Facile / **M** = Moyen / **D** = Difficile / **P** = Parking / **Cov** = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov
Mercredi 9	Gelles / P = Piscine	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Bélinac / P = Carrefour Bélinac	R. Carnus	F/9,5 km /100 m	3 €
Vendredi 11	Saint-Parthem / P = Place	C. Lalo, M. Jarque	D/13 km/400 m	3 €
Samedi 12	FORUM DES ASSOCIATIONS au stade			
Lundi 14	Béduer / P = Stade	B.Meallet	F / 7 à 8 km	3 €
	Gelles - Le Jouanenq / P = Piscine	M. Jarque	F/10,5 km/80 m	2 €
Mercredi 16	Faycelles / P = Place entrée village	B.Meallet	F / 7 à 8 km	2 €
	Villeneuve - Le four à chaux / P = Sol de la Dîme	R. Carnus	M / 9 km / 250 m	3 €
Vendredi 18	Villefranche - Sources / P = Quai du Temple	C. Lalo, M. Jarque	D/14 km/366 m	4 €
Lundi 21	Bélinac / P = Carrefour Bélinac	M. Galut	F / 7 à 8 km	3 €
	Loupiac - Le Mas du Causse / P = Salle des Fêtes	M. Jarque	M/10,5 km/250 m	2 €
Mercredi 23	Villeneuve / P = N.D. des Grâces	M. Galut	F / 7 à 8 km	3 €
	Reyrevignes - Issepts [Nueva] / P= Eglise	M. Jarque	M/10,5 km/204 m	3 €
Vendredi 25	Penchot - Millagues / P = Penchot	C. Lalo, M. Jarque	D/14 km/425 m	2 €
Lundi 28	Livinhac-le-Bas / P = Cimetière	B.Meallet	F / 7 à 8 km	2 €
	Felzins - Les Lacs / P = Cimetière	F. Cavalié	M/10,6 km/130 m	2 €
Mercredi 30	Grèzes / P = Carrière	M. Galut	F / 7 à 8 km	3 €
	Valzergues - Nespoulières/ P = Eglise	F. Cavalié	M/10,8 km/240 m	3 €

Les Lundis et Mercredis : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14 h 00

Le vendredi : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14 h 00

ATTENTION: Les lundis et mercredis, si les températures annoncées sont supérieures à 25° C, rendez-vous au PARC CAPELE à 8 H 30 le matin (infos sur le site la veille au soir).