

RANDONNEES PEDESTRES - NOVEMBRE 2026

CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : C. Lalo - 06 82 98 89 33 / R. Carnus - 06 87 45 95 63

F. Cavalié - 06 14 30 14 11 / M. Jarque - 06 24 86 37 78

F = Facile / **M** = Moyen / **D** = Difficile / **P** = Parking / **Cov** = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov
-------	-------------	--------	---------------	-----

ATTENTION : HEURE D'HIVER = CHANGEMENT HORAIRE DE DEPART à 13 H 30

Lundi 2	Gaurels / P = Cimetière	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Roussennac / P = Face à l'Ecole route de Bournazel	F. Cavalié	M/10,5 km/120 m	3 €
Mercredi 4	Montmurat / P = bourg	R.Rigaldies	M / 6,4 km	2 €
	Prix [Nueva] / P = Eglise	M. Jarque	M/10 km/250 m	2 €
Vendredi 6	Ambeyrac - Camboulan / P = Eglise	C. Lalo, M. Jarque	D/13,5 km/270 m	2 €
Lundi 9	Montsalès / P = Place de la Mairie	M. Galut	F / 7 à 8 km	3 €
	Saut de la Mounine / P = Carrefour D127/D147	R. Carnus	M/10 km/160 m	3 €
Mercredi 11	PAS de RANDOS - FERIE = Armistice du 11 Novembre 1918			
Vendredi 13	Ournes - Lentillac / P= D 840	C. Lalo, M. Jarque	D/13,5 km/340 m	2 €
Lundi 16	Foissac / P = La Bouyssière	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Lissac - Puy-Blanc / P = Cimetière Lissac	R. Carnus	M/11 km/200 m	2 €
Mercredi 18	Camboulit / P = Salle des fêtes	Jackie M.	F / 7 à 8 km	2 €
	Ols - Montsalès [Nueva] / P = Eglise	M. Jarque	M/11 km/200 m	3 €
Vendredi 20	Figeac - Lissac / P = Route de Lissac	C. Lalo, M. Jarque	D/13,5 km/330 m	2 €
Lundi 23	Latour / P = Carrière de Salles-Courbatiès	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Tournhac - Gaillaguet / P = Place Tournhac	M. Jarque	M/10 km/200 m	2 €
Mercredi 25	Guirande / P = Chapelle	R.Rigaldies	M / 6,7 km	2 €
	Faycelles / P = Place entrée village	F. Cavalié	D/11,2 km/320 m	2 €
Vendredi 27	Cuzac - Tafarou / P = Cuzac	C. Lalo, M. Jarque	D/12,5 km/330 m	2 €
Lundi 30	Foissac / P = Grottes	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Livinhac-le-Bas / P = Cimetière	R. Carnus	F/9 km/150 m	2 €

Les Lundis et Mercredis : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13 h 30

Le vendredi : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13 h 30